

デイリープログラム(0歳児)

時 間	子どもの活動	保育士	環境設定 及び 配慮事項
7 : 30	順次登園 あそび	視診 受け入れ	湯冷まし準備・哺乳瓶消毒の確認。 ベッド・布団・マットの点検及び室内の安全点検、整備。 換気・室温の調節。
8 : 30	自分のクラスへ移動	おむつ交換 検温	一人ひとりの健康状態を視診。保護者との口頭連絡と連絡帳で家庭での状況を把握する。
9 : 30	おやつ・ミルク 午前睡 あそび 外気浴・散歩 沐浴 赤ちゃん体操 水分補給	おむつ交換 おむつ交換	排泄に関しては、一人ひとりの発達を見ながら、機嫌が良い時に便器にかけさせ、便器での排泄に慣れさせていく。 移動運動がしやすい衣類を揃えてもらうようにし、なるべく薄着で過ごさせる。 一対一のふれあいを心掛けるとともに、ことばかけを多くして発語を促していく。
11 : 00	昼食(離乳食) ミルク ・離乳準備 ・初期食 ・中期食 ・後期食 ・完了期食	食事介助 おむつ交換	自分で食べようとする子どもに対しては、その気持ちを大切に受け止めるようにしながら、徐々にコップやスプーンに慣れさせていく。 家庭と十分に連絡をとりながら、食べ方・量・便の状態などに注意し離乳をすすめていく。
12 : 00	午睡 (順次、目覚め、排泄)	ルクミー連 絡帳の入力	睡眠中の体の位置・発汗・吐乳・布団などに気を配り、事故がないよう細心の注意を払う。
15 : 15	おやつ・ミルク	検温 哺乳瓶消毒 おむつ交換	ミルクは発達段階に応じて量を調節。 それぞれコップ・哺乳瓶で与える。
15 : 45	あそび	保育士移動 (当番制) おむつ交換	保育士は常に乳児の状態がわかる位置にいるようにする。 安全に留意し、好きなあそびを十分に楽しめるように見守りながら遊ばせる。
17 : 00	順次降園	降園準備 おむつ交換	服装を整え、持ち物などを調べ、帰りの挨拶をする。 長時間保育児が寂しがらないように配慮する。
18 : 30	延長保育	補食介助	補食を楽しく食べられるよう配慮する。
19 : 30	(希望児)		お迎え時間まで寂しがらないように配慮する。