

デイリープログラム(1歳児)

	子どもの活動	環境設定 及び 配慮事項
7 : 30	順次登園 挨拶、視診を受ける お母さんと一緒に排泄する 好きなあそびをする 玩具、遊具を片付ける	室内の安全点検と整備をする。 換気・室温の調節に留意する。 一人ひとりの健康状態を視診し、連絡帳で家庭での状況を把握する。 遊んだ後は保育士と一緒に所定の場所に片付けるようにことばかけをしていく。
8 : 30	自分のクラスへ移動する 排泄をする	一人ひとりの発達に応じ、オマルや便器での排泄を促す。パンツやズボンをはく手助けをしながら自立をめざしていく。
9 : 15	おやつ準備をする (手を洗う) おやつを食べる (おしぼりで手や顔を拭いてもらう)	おやつ準備ができるまで歌をうたったり、手遊びをしながら待たせる。 おしぼりやエプロンを自分で所定の場所に片付けることを知らせる。 食べ終わったら好きなあそびが楽しめるようにいくつかのコーナーを設けておく。
	年齢に応じたあそびをする 室内あそび 戸外あそび (園庭・散歩)	生活指導、あそびなど、子どもの状態や反応を確かめながらすすめていく。 排泄間隔の違いに応じて遊んでいる途中においても対応していく。
11 : 00	片付け・排泄・給食準備 (手を洗い、エプロンをする)	
11 : 15	給食を食べる	食事の量、偏食など個別に把握しておき、みんなが楽しく食事ができるようにする。
11 : 50	午睡準備をする (排泄・汚れ服の着替え) 絵本を読んでもらう	ルクミー連絡帳の入力
12 : 15	午睡をする	室内を暗くして静かな環境を整える。 各自、所定の場所で安心して眠れるように保育士が傍らにつき、子守歌をうたったりする。
	(順次、目覚め、排泄)	
15 : 15	おやつを食べる	目覚めた順に排泄をし、着替えたり、おやつ準備をしたりと一人ひとりの状態に応じて介助する。
15 : 45	好きなあそびをする	安全に留意し、好きなあそびが十分にたのしめるように見守りながら遊ばせる。
17 : 00	降園準備・降園	服装を整え、持ち物などを調べ、帰りの挨拶をする。 長時間保育児が寂しがらないように配慮する。
18 : 30	延長保育を受ける(希望児) 補食を食べる	補食を楽しく食べられるよう配慮する。
19 : 30		お迎え時間まで寂しがらないように配慮する。